

План работы дистанционного обучения  
хореографического отдела ИДШИ  
(с 25.01 – 30.01.2022 г.)

Дата	Класс	Учебный предмет	Описание	Форма контроля
25.01	3	Классический танец	Plie, battement tendu с preparation одной рукой.	Видеоотчет
	5	Классический танец	Plie в комбинировании с III portdebras. Releve.	
	1, 1-я группа	Ритмика	Полька, подскоки, галоп, хлопки.	
	4	Классический танец	Battement tendu с использованием passe parterre.	
Народный танец		У станка комбинация на plie в характере русского танца.		
26.01	2	Гимнастика	Партер: - наклоны, «бабочка»; -«тюлень», «корзинка».	
		Ритмика	Прыжки с поджатыми ногами, «мячик».	
	1, 2-я группа	Ритмика	Полька, подскоки, галоп, хлопки.	
	6	Классический танец	Battement tendu с использованием I arabesque.	
Народный танец		Дробные движения: двойная дробь, двойной ключ.		
27.01	5	Классический танец	Battement tendu с balancoir.	
		Народный танец	У станка battement tendu в характере белорусского танца.	
	3	Народный танец	Середина зала: простой ключ, припадание.	
	1, 1-я группа	Танец	«Я рисую» - 1-я часть	
	4	Гимнастика	Силовые упражнения	
		Классический танец	Повторение комбинаций на battement tendu.	
Народный танец		Подготовка к «веревочке», простая «веревочка».		
28.01	2	Танец	«До-ре-ми» - повторение танца.	
	6	Классический танец	Повторение с двух ног у станка комбинацию на «plie».	
		Народный танец	Battement tendu jete в закарпатском характере.	
30.01	3	Классический танец	Лицом к станку: «Rondde jambparterre», «en dehors»	
	5	Классический танец	Battement jete с pique.	
		Народный танец	У станка комбинация «веревочка»	
	6	Народный танец	Повторение танца «Сибирская лирическая»	